

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

ГБОУ «ПРОХОРОВСКАЯ ШКОЛА
ВОЛНОВАХСКОГО М.О.»

Т.В. Протасенко



МЕНЮ

для обучающихся 1-4 классов

на 19.05.2025г.

Номер номенклатуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда	Химический состав блюд			Энергетическая ценность, ккал
		1-4 класс	белки	жиры	углеводы	
Понедельник 19.05.2025	54-5м Котлета куриная	75	14,4	3,2	10,1	126,4
	54-4г Каша гречневая	150	8,3	6,3	36	233,7
	54-7з Салат из белокочан. капусты	60	1,6	6,1	6,2	85,7
	54-2гн Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	пром. Печенье	30	2,1	0,42	20,4	129
	пром. Хлеб пшеничный	30	2,3	0,25	14,25	70,3
	пром. Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итог X	575	30,9	16,67	103,45	723,1

МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов

за родительские деньги

на 19.05.2025г.

Номер номенклатуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда	Химический состав блюд			Энергетическая ценность, ккал
		5-11 класс	белки	жиры	углеводы	
Понедельник 19.05.2025	54-5м Котлета куриная	100	19,2	4,27	13,47	168,53
	443 Капуста тушеная	150	3,5	2,9	9,98	75,4
	54-20з Зелёный горошек	60	1,7	0,1	3,5	22,1
	54-2гн Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	пром. Печенье	30	2,1	0,42	20,4	129
	пром. Хлеб пшеничный	30	2,3	0,25	14,25	70,3
	пром. Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итог X	600	31	8,34	78,1	543,33

МЕНЮ

для обучающихся льготной категории

на 19.05.2025г.

Номер номенклатуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда	Химический состав блюд			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Понедельник 19.05.2025	54-7с Суп картофел.с макар. издел.	200/30	12,12	2,87	18,27	147,45
	54-23м Куриная отбивная	75	14,88	7,2	10,13	132,1
	54-11г Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	139,4
	50 Икра кабачковая	60	0,76	0,04	9,18	40,8
	54-2гн Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	пром. Печенье	30	2,1	0,42	20,4	129
	пром. Хлеб пшеничный	30	2,3	0,25	14,25	70,3
	пром. Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итог X	805	37,56	16,38	108,53	737,05

Меню составил:

Повар

Н.В.Савельева